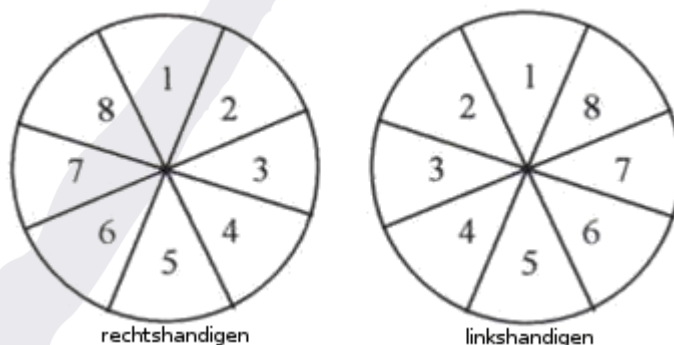


Schotanalyse

Schotanalyse betekent; Een korte zelfstudie naar de oorzaak van de treffer op het doel die niet daar zat waar je hem had willen hebben. De schotanalyse helpt de schutter om de door hem gemaakte fouten tijdens het schot terug te vinden en zijn materiaal beter af te stemmen op zijn schiettechniek. Voor iedere pijl die is afgeweken van de plaats waarop werd gemikt zijn verschillende oorzaken te bedenken. Deze oorzaken zijn te verdelen in:

- Schiettechnische oorzaken: betreffen alle facetten van het uitvoeren van schot
- Materiaaltechnische oorzaken: hebben betrekking op het materiaal waarmee je schiet

Voor het uitvoeren van deze zelfstudie is het handig om in je verbeelding het blaas te verdelen in 8 pizza punten, hierna genoemd gebieden, zoals op de afbeelding hieronder te zien is. Deze gebieden worden voor rechtshandige schutters met de klok mee genummerd van 1 t/m 8. Linkshandige schutters nummeren de gebieden tegen de klok in.



Als een pijl terecht komt in één van de bovenstaande gebieden dan kan dat vele oorzaken hebben. Hier volgt een bespreking per gebied van de fouten die een schutter kan hebben gemaakt in het schieten of met het materiaal dat hij of zij gebruikt.

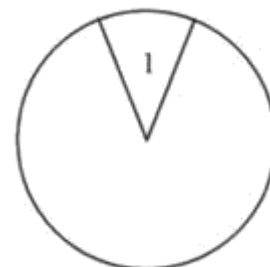
1. Pijl trof gebied 1

Schiettechnisch

- Je had tijdens het ankeren je tanden niet op elkaar.
- De pijl lag op de button.
- Het drukpunt in de greep was te laag.
- Je wijsvinger drukte op de nok van de pijl.
- Je was te nieuwsgierig naar je resultaat
- Je schoot zonder klicker en trok te ver.

Materiaaltechnisch

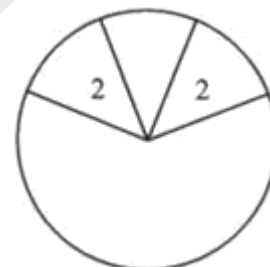
- Je nokpunt staat aan de lage kant.
- Je oplegger veert te veel.
- Je oplegger is te ver naar voren op de boog geplakt.
- De balans in je boog ligt niet ver genoeg naar voren.
- De wijsvinger van je trekhand trekt niet voldoende mee.



2. Pijl trof gebied 2

Schiettechnisch

- Je loste te veel naar de buitenkant.
- Je vingers waren te koud ('s winters)
- Je boog helde naar rechts over. (naar links voor linkshandig)
- Je voorhand drukte te veel op de linkerzijde van de greep.
- Je elleboog was niet ver genoeg gestrekt.



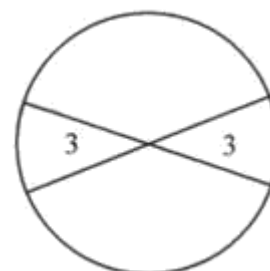
Materiaaltechnisch

- Je pijl is aan de slappe kant.
- De veren lopen een beetje aan.
- Je peeshoogte is aan de lage kant.

3. Pijl trof gebied 3

Schiettechnisch

- Controleer het uitlijnen.
- Je voorarm was niet volledig uitgestrekt.
- Je lost naar buiten, ofwel je plukt aan de pees.
- Je staat in een te open stand.
- Er was te veel druk aan de linkerzijde van de greep.
- Je voorhand stond niet diep genoeg in de greep.
- Je schoot een barebow en trok te ver uit.



Materiaaltechnisch

- Je button staat te ver binnen centershot
- Je button staat te slap afgesteld, verhoog de veerspanning.
- Varieer je peeshoogte.
- Je pijl is mogelijk te slap. Gebruik een lichtere pijlpunt.
- Je klicker staat te ver naar voren.

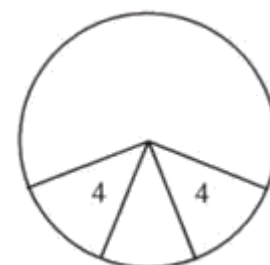
4. Pijl trof gebied 4

Schiettechnisch

- Je loste naar voren.
- De klicker is niet afgegaan.
- Je richt onvoldoende na.
- Je vingers van de trekhand waren verkrampd.

Materiaaltechnisch

- Je nokpunt is te strak en de pijl klemt te veel op de pees.



5. Pijl trof gebied 5

Schiettechnisch

- Je schoot zonder klicker en trok niet ver genoeg.
- Je liet je voorhand te snel zakken.
- Je raakte je armbeschermer.
- Je raakte je borstbeschermer of kleding.
- Met het ankeren kwam je neus niet in aanraking met de pees.
- Je middelvinger kan de onderkant van de nok geraakt hebben.
- Er werd te hoog geankerd.
- De voorhandschouder werd opgetrokken.
- Je stond overmatig op je achterste been.
- De druk in de greep was te hoog.



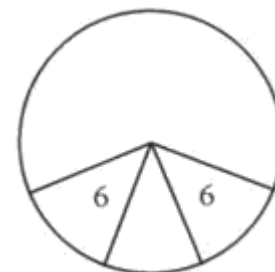
Materiaaltechnisch

- Je oplegger is te ver naar achteren op de boog geplaatst.
- Je nokpunt staat te hoog.
- Het separatieblok aan je tab is te dun.

6. Pijl trof gebied 6

Schiettechnisch

- Je schrok van je klicker.
- Er was te veel spanning in de voorhandschouder.
- Er werd niet precies genoeg geankerd.
- Je kneep met je duim in de greep.
- Er werd traag en getordeerd gelost.



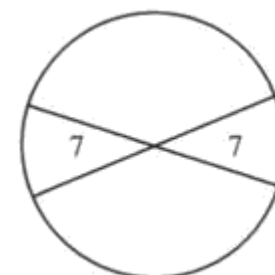
Materiaaltechnisch

- (nog) Geen.

7. Pijl trof gebied 7

Schiettechnisch

- Je staat te ver gesloten.
- Overmatig veel spanning tussen de schouderbladen.
- Controleer het uitlijnen.
- Er werd getordeerd gelost.
- Je schoot met een holle rug. Verhoog de buikspierspanning.



Materiaaltechnisch

- De button staat te ver buiten centershot.
- De veerspanning in de button is te hoog.
- Je peeshoogte is aan de hoge kant.
- Je pijl is mogelijk te stug. Probeer een zwaardere punt.
- Je klicker staat mogelijk te ver naar achteren.

8. Pijl trof gebied 8

Schiettechnisch

- Er werd getordeerd gelost.
- Je vingers zaten te ver om de pees.
- Je had uw boog naar links gekanteld. (naar rechts voor linkshandig)
- Je schoot te agressief. Verlaag je ritme iets.
- Je hield je boog vast en maakt dus geen gebruik van de sling.

Materiaaltechnisch

- Je pijl is mogelijk iets te stijf. Gebruik een zwaardere punt.
- Je tab is mogelijk aan vervanging toe.
- Je sling is mogelijk te kort.

